

様式2 職務経歴シート

氏名	厚労	花子
----	----	----

令和 4 年 4 月 1 日 現在

職務経歴			
No.	期間（年月～年月） （何年何ヶ月）	職務の内容	職務の中で学んだこと、 得られた知識・技能等
	会社名・所属・ 職名（雇用形態）		
1	令和 元 年 10 月 ～ 令和 3 年 3 月 （ 1 年 6 ヶ月 ）	業種：居酒屋 ホール接客、料理の提供 調理補助	・お客様に対して、丁寧に早く対応することや笑顔と笑顔を心がけるとその分自分に対する態度も鏡のように返ってくるのが大切だと学んだ。また、調理でも早いだけではなく、見た目も大切なので、お客様が食べたくないような盛り付け方や切り方を学んだ。
	●●株式会社 (アルバイト)		
2	令和 3 年 4 月 ～ 令和 4 年 4 月 （ 1 年 0 ヶ月 ）	業種：美容室 アシスタント スタイリスト補助、電話対応、掃除、接客	・シャンプーやカラーについての技術や知識。いろいろな年代のお客様がいらっしゃるのので、お客様に合った髪型を提案すること。自分から押し付けるのではなく、お客様から意見を引き出すこと（特に高齢者の方）。また、挨拶の仕方や電話の取り方など社会人としてのマナーも学んだ。
	株式会社●● ★★店 (正社員)		
3			
4			
5			
6			

(第2面)

○氏名 [] の「期間、会社名・所属・職名」欄及び「職務の内容」欄について確認しました。

・会社名：

・所在地：

(期間ごとに確認する場合)

No. 1について： 役職・氏名 ()

No. 2について： 役職・氏名 ()

No. 3について： 役職・氏名 ()

No. 4について： 役職・氏名 ()

No. 5について： 役職・氏名 ()

No. 6について： 役職・氏名 ()

(同一者が全ての期間について確認できる場合)

役職・氏名 ()

(注意事項)

- 1 原則として、会社ごとに記入してください。
なお、「期間、会社名・所属・職名」欄及び「職務の内容」欄に係る会社の確認を行わない場合等は、1枚のシートに複数社の職務経歴を記入して差し支えありません。
- 2 本シートは、キャリア・プランシート作成時の資料、求職時の応募書類等として活用します。
- 3 「期間、会社名・所属・職名」欄、「職務の内容」欄及び「職務の中で学んだこと、得られた知識・技能等」欄は、本人が記入します。なお、本シートは応募書類として社外にて活用する場合がありますことに留意して記入してください。
- 4 「職務の内容」欄には、本人が従事した職務の内容とともに、可能な限り、果たした役割、貢献したこと等を記入してください。
- 5 所属又は職務の内容が変更されるごとに記入しますが、複数の所属の内容をまとめて記入してもかまいません。
- 6 会社が、「期間、会社名・所属・職名」欄及び「職務の内容」欄の内容を確認した場合、会社確認の欄に会社名、所在地と確認した担当者の方の役職、氏名を記入してください。
会社の確認は、主に、在職労働者が離職の際に、求職時の応募書類として活用するためのもので、可能な範囲で行ってください。なお、キャリア・プランニング時には必ずしも必要ありません。
記録がない等により内容の確認ができない場合は、その理由等を「役職・氏名」欄に記入してください。
- 7 会社の状況に応じて、全ての期間を同一者が、又は期間ごとに異なる者が確認してください。
- 8 会社の確認が行われていない場合は、第1面のみを応募書類等として提出してください。
- 9 記入しきれないときは、適宜枠の数を増やす等により記入してください。
- 10 本シートは、電子的方式、磁氣的方式その他の知覚によっては認識することができない方式で作られる記録であって、電子計算機による情報処理の用に供されるものをもって作成することができます。
- 11 必要があるときは、各欄を区分し、または各欄に所要の変更を加えることその他所要の調整を加えることができます。

▼同じ人の記入例をもっと見る

[様式1-1 キャリア・プランシート\(就業経験がある方用\)\(在職者・20代\) 記入例 No3.pdf](#)